

Vergeet-je-nietje: warme koestercreaties en troostcadeautjes

Rouw is vaak echt wel rauw, zeker wanneer je geheel onverwacht een dierbare persoon moet afgeven. Vaak staan vrienden en kennissen met een mond vol tanden of zeggen ze met de beste bedoelingen iets wat jou op dat moment net helemaal geen troost biedt. Soms is een klein en tastbaar cadeautje dan een groot(s) gebaar: "Ik denk aan jou, ik vergeet je niet." Als we bij om het even welke feestelijke aanleiding meteen aan geschenken denken, waarom denken we hieraan dan zo weinig bij afscheids- en rouwmomenten? Kristel Lemmens van Vergeet-je-nietje kan dan niet jouw persoonlijk verdriet wegnemen, maar biedt wel heel persoonlijke creaties aan die de herinnering aan een geliefde persoon warm houden én rouw en verdriet bespreekbaar maken.

Kristel Lemmens weet wat rouw is. Negen jaar geleden stapte Gijs, de papa van haar twee jonge kindjes – Linde (toen 4,5) en Fran (amper 2 jaar jong) – uit het leven. Troost geven als je zelf ook nood hebt aan troost is moeilijk. Kristel probeert haar dochters een veilige haven te bieden door alle gevoelens toe te laten en vele herinneringen op te halen, elk op hun tempo. "Iedereen mag voelen wat hij of zij wil. Bij mij was dat lang boosheid. Mijn oudste zei echter een jaar geleden: "Mama, ik wil niet langer boos zijn. Dat maakt me niet blij." Fran heeft geen herinneringen meer, Linde nog een paar. Wat hen een houvast geeft: Fran en Linde hebben elk een koesterdekentje, gemaakt van de kleren van hun papa. Een stukje sportkledij hier, een stukje pyjama daar, ...: een patchwork van zijn leven. En zo kan ik over heel concrete aspecten vertellen. Gijs en ik waren dan wel uit elkaar, maar de kinderen moesten toch iets tastbaars hebben van hun papa? Toen ik voor zijn kleerkast stond, twijfelde ik: alle outfits naar een goed doel brengen of in een doos bewaren om later aan de kinderen te tonen? Tot ik plots aan een Nederlands idee dacht: daar is het al meer ingeburgerd om met de kledingstukken van een overledene creatief aan de slag te gaan. Dat wou ik ook! Alleen... Ik kon niet naaien!", begint Kristel haar verhaal.

Om(w)armende koesterdekens, koesterkussens en -knuffels

"Zo ben ik dan twee jaar lang in avondonderwijs naaicursussen gaan volgen. Nadat de koesterdekentjes voor de dochters klaar waren, dacht ik: misschien kan ik anderen zo ook wat troost bieden? Zo is vijf jaar geleden mijn bijberoep 'Vergeet-je-nietje' ontstaan. Hoe ik voor zo'n dekentje tewerk ga? Meestal brengen de mensen me de kledingstukken en dan bespreek ik met hen al hun wensen. Een pakket kleding opsturen kan ook, maar op



Kristel Lemmens draagt het koesterdekentje van Fran op de arm en stalt de stoffen uit voor een nieuw koesterkussen.

eigen verantwoordelijkheid; ik vind het risico op verlies of beschadiging te groot. Mijn voorkeur gaat echt uit naar een persoonlijke overhandiging, zowel voor de kledij als voor de koestercreatie(s). Dat voelt respectvol naar jou en je overleden dierbare. Bovendien zijn de afstanden in België relatief klein en is Leuven centraal gelegen. Eigenlijk kan ik alle soorten kledij verwerken, behalve grof gebreide kledingstukken. Dunne en rekbare stoffen worden dan weer verstevigd met vlieseline. De stoffen worden verknipt tot lapjes van 10 x 10 cm. Elk dekentje wordt aan de achterkant afgewerkt met een zachte fleec in een kleur naar keuze. Ik werk zowat zes weken aan een dekentje. Voor de kussens ga ik op ongeveer dezelfde manier tewerk, maar dan bestaat de voor- én achterzijde uit een patchworkpatroon. Als vulling kan je kiezen voor een synthetische vulling, een vulling gemaakt van de kledingrestjes of een combinatie van beide. Bij de knuffels zijn olifanten populair, maar andere knuffeldieren kunnen ook. Zo ga ik nu aan een hondje beginnen", wijst Kristel naar de klaarliggende patronen.

Heel persoonlijke service

"Ik kan mijn creaties niet gratis aanbieden, maar de prijzen zijn echt laagdrempelig zodat het voor iedereen behapbaar blijft. Anderzijds moet het ook geen massaproductie worden, want ik heb een fulltime job en ben voltijds mama. Bij elke koestercreatie krijg je standaard een mooie kartonnen opbergdoos en een kaartje met een handgeschreven, persoonlijke tekst. Als je liever zelf een warme boodschap toevoegt, kan dat natuurlijk >



Kristel toont een aantal troostcadeautjes van Vergeet-je-nietje.

ook. Ik maak tevens foto's van de gebruikte kledingstukken, zodat je altijd kan terugkijken naar hoe de kledij er oorspronkelijk uitzag én – indien mogelijk – enkele reservelapjes stof voor het geval er later een herstelling nodig zou zijn. Tijdens het maakproces hou ik je op de hoogte en krijg je nog wat feedback, zodat je eventueel nog wat kan wijzigen. Je kan ook je troostcadeautje(s) rechtstreeks laten leveren bij de ontvanger. Meer zelfs, je kan aan je pakje een handgeschreven kaartje laten toevoegen met een persoonlijke boodschap erop”, licht ze toe.

Rituelen en lieve woordjes

Naast deze absoluut prachtige en unieke koestercreaties verkoopt Vergeet-je-nietje nog heel wat andere – veelal zelfgemaakte – troostende cadeautjes die iemand een hart onder de riem kunnen steken. Wat dacht je van een *amigurumi* in de vorm van een ‘positief citroentje’? Een *amigurumi* is een Japans woord en betekent ‘gehaakte knuffel’. “Deze knuffeltjes zijn door Linde en mezelf gehaakt en herinneren je eraan dat het helemaal oké is om verdrietig te zijn wanneer het leven tegenzit. Ze bezitten een troostende kracht wanneer je ze vasthoudt of dicht tegen je aandrukt. Of doe iemand die het moeilijk heeft een *keramisch Kintsugi-hart* cadeau. Het proces van je hart breken, je emoties benoemen en je hart herstellen is intens, maar het werkt enorm helend en helpt om pijn en verdriet te verwerken”, legt Kristel uit.

Kintsugi is de eeuwenoude Japanse kunst van het repareren van gebroken aardewerk met goud-, zilver- of platinagelakte lijm, wat letterlijk ‘gouden verbinding’ betekent. In plaats van breuken te verbergen worden ze geaccentueerd, waarmee schoonheid, veerkracht en de geschiedenis van het object worden gevierd. Het is een metafoor voor het omarmen van imperfecties, het helen van emotionele wonden en het vinden van kracht in kwetsbaarheid. Ook de *briefkaars* is een bijzonder, geschreven ritueel. Het is een beschrijfbaar wasvel dat je kan oprollen tot een kaarsje. Je kan de briefkaars cadeau doen en er lieve woorden en wensen op schrijven of ze gebruiken om je eigen rouwproces mee te ondersteunen.

“Bij de knuffels zijn olifanten populair, maar andere knuffeldieren kunnen ook.”

Troostcadeautjes

Voorts kan je ook kiezen tussen tal van (knuffel)kaarsen en troostlichtjes, geluksvogeltjes, knuffelstenen, wenskaarten van Studio YOLO uit Leefdaal en een ‘Kopje Troost’; deze mokken worden gedraaid door Kaatje Van Melckebeke van ‘Klei ‘n meer’ uit Wilsele.

Dat Kristel een groot hart heeft voor ondernemers uit Wilsele blijkt wel uit het feit dat ze lid is van de raad van bestuur van Wilsele Handelt & Onderneemt. Haar aanbod breidt stelselmatig uit; hou zeker haar website, Facebook en Instagram in de gaten. Via mond-aan-mondreclame, de beurs ‘De Dood Leeft!’ in Hasselt, een verkooppunt bij Jacob’s Conceptstore by Kirsten (Diestsestraat 120) en Missing You (een hartverwarmende organisatie voor kinderen, jongeren en jongvolwassenen die een dierbare overledene missen die o.a. praatavonden en rouwkampen organiseert, red.) leerden rouwenden haar al kennen, maar een beetje meer zichtbaarheid kan Vergeet-je-nietje nog wel gebruiken.

Kijk op haar website maar eens goed naar haar logo. “Het loslaten van een ballon staat symbool voor verlies en afscheid. Loslaten staat niet gelijk aan vergeten. De vorm van de ballon is een hart en staat voor liefde. Elk Vergeet-je-nietje is een liefdevol pakje recht uit het hart. Paars is de kleur van rouw en verbinding. Het symboliseert de moeilijke momenten in het leven. Het cadeaulintje rond het hart verwijst naar de koestercreaties die ik maak en de troostcadeautjes die ik aanbied. Het lintje is geel, de kleur van hoop en positiviteit. Dat is precies wat ik met Vergeet-je-nietje wil zijn: een lichtpuntje voor wie het moeilijk heeft”, besluit Kristel.

VH <



Aarschotsesteenweg 238
3012 Wilsele (op afspraak)
+32 495 43 11 17
info@vergeet-je-nietje.be
www.vergeet-je-nietje.be

